



GRUPPO EVOLUTIVO

“Ascolto ed empatia per favorire il BENESSERE e la CRESCITA PERSONALE”

CHE COS'E' UN GRUPPO EVOLUTIVO ?

E' un gruppo di persone che condividono in modo autentico i propri bisogni, emozioni, pensieri, convinzioni e che ascoltano pienamente ciò che gli altri hanno da condividere. In questo modo si crea un clima di fiducia e di apertura che favorisce il cambiamento e l'evoluzione individuale e di gruppo.



COME FUNZIONA?

Ci sono alcuni “ingredienti” che facilitano il processo evolutivo in un gruppo: l'ascolto ed il rispetto reciproco, l'apertura ad idee ed esperienze diverse, la condivisione autentica delle proprie emozioni, l'attenzione al gruppo nel suo insieme. Questi ed altri ingredienti sono “amalgamati” con metodi di facilitazione.



QUALI SONO I BENEFICI PER CHI PARTECIPA ?

- Maggiore conoscenza di sé
- Scoperta di nuovi modi di pensare e di agire
- Cambiamento grazie ad esperienze e feedback degli altri
- Apprendimento di metodi di facilitazione
- Benessere, gioia ed allegria di essere parte di un gruppo in armonia
- Esperienza di cosa favorisce il processo evolutivo in un gruppo



PRESENTAZIONE: giovedì 28 gennaio ore 19.00 - 20.30

**PERCORSO DI 4 INCONTRI: giovedì 11, 18, 25 febbraio,
3 marzo ore 19.00 - 21.30**

Per informazioni ed iscrizioni: 335.395227



Massimo Giorgini
Counselor e facilitatore di gruppi
Tel. 335.395227
e-mail: info@massimogiorgini.it
Web: www.massimogiorgini.it

